Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11 - 04.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit und aktiv 10.45 - 11.30 Uhr Winterzauber
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik mit Tüchern 10.45 - 11.30 Uhr Wenn der Winter Einzug hält
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsrunde mit Musik 10:45 - 11:30 Uhr Eine Winter Reise
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Kegeln 10.45 - 11.30 Uhr Eis, Schnee und Frost
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit ins Wochenende 10:45 - 12.00 Uhr Wintererinnerungen

Nachmittags

Montag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Kurzgeschichte
Dienstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 1. Törchen
Mittwoch	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 2. Törchen
Donnerstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 3. Törchen
Freitag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wir öffnen das 4. Törchen